CENTRO DE
PRÁCTICAS CORPORALES

Universidad de las Artes



AGENDA

octubre 2018 a
enero 2019

Inscripciones:
practicas.corporales@uartes.edu.ec

Laboratorio de Contacto Improvisación con Santiago Harris

La práctica de Contacto Improvisación es una forma de explorar la interacción mente-materia a partir del cuerpo y su relación con la gravedad y con otros cuerpos. Con contenidos técnicos oriundos del Aikido, la Acrobacia y la Danza Contemporánea, la práctica del Contacto Improvisación surge de las múltiples interacciones de sus participantes enfatizando la experiencia del movimiento más allá de la apariencia.
Dirigido a: todas las personas con o sin conocimiento de la técnica.
Fecha: 8 de octubre 2018 al 21 de enero 2019
Días: Todos los lunes
Hora: 18h00 a 20h30
Lugar: Salón de danza, El telégrafo Campus centro, boyacá y 10 de agosto.
Costo: Ninguno

Programa de Ashtanga Yoga Pacífico desde Construcciones Corpóreas con María Coba

Taller enfocado en la metodología del ashtanga yoga de manera tradicional, que comprende el empoderamiento de una práctica corporal desde la sincronización de la respiración y el movimiento, trabajando la memorización y la flexibilidad tanto mental como corporal. Es un espacio de auto indagación sobre el ser y su espiritualidad.
Dirigido a: cualquier persona interesado el trabajo corporal sensitivo.
Clases de introducción, todos los lunes 19h00 a 19h50 y todos los jueves 07h00 a 07h50
Clases mysore,horarios (mañana y noche) se requiere tomar la clase de introducción y comprometerse a asistir dos veces por semana.
Clases guiadas, todos los viernes 18h00 a 19h30
Fecha : inicia 22 de octubre y finaliza 17 de enero 2019
Lugar: Teatro Laboratorio, Campus Sur UArtes, Av. Quito y Bolivia
Costo: Ninguno

Muestras de Clown con Santiago Harris

Es un espacio para la práctica libre y grupal de la Payasería-Clown que consiste en la presentación de cuatro ejercicios escénicos seleccionados a ser presentados en cada encuentro. A manera de clase abierta se trabajan técnicas de improvisación y comicidad.
Dirigido a: personas interesadas en tener un espacio de práctica y aprendizaje de Payasería-clown.
Se desarrollará un martes de cada mes/ clases 30 de octubre, 27 de noviembre, 11 de diciembre y 22 de enero 2019
Lugar: Teatro Laboratorio, Campus Sur UArtes, Av. Quito y Bolivia
Hora: 19h00 a 20h30
Costo: Ninguno

Club del Trote con María Coba

Se basa en el conocimiento del movimiento natural del trotar, con un previo calentamiento, ejecución y vuelta a la calma desde las posibilidades corporales de cada individuo, el giro de tuerca sin que se vea netamente deportivo.
El taller reunirá algunos aspectos importantes: como el trabajo cardio-vascular, se gestionará de manera inconsciente hacia la aproximación de una preparación física.
Fecha: 5 de octubre 2018
Día: todos los viernes
Hora: 07h00 a 09h00
Lugar: Uartes campus centro , Estudio de filmación , Pablo Palacio, Aguirre y malecón
Costo: Ninguno

Jam Contact Improvisación con Santiago Harris

No tiene límite de edad, género, ni habilidad. Actualmente los JAMs están muy expandidos en el mundo entero como fórmula de encuentro social semanal, con alcances artísticos, recreativos y terapéuticos. No se necesita experiencia previa para participar, todos son bienvenidos a compartir desde la presencia, la música, el dibujo, la fotografía o el movimiento.
Fecha: 10 de octubre 2018 al 23 de enero 2019
Días: miercoles
Lugar: Salón de danza, El telégrafo Campus centro, boyacá y 10 de agosto.
Hora: 18h00 a 20h30
Costo: Ninguno

PRÓXIMOS TALLERES INTENSIVOS :

ACROBACIA /PARO DE MANOS (primera semana de noviembre)
Lunes,miécoles y viernes (18h00 a 21h00)
Sábado (09h00 a 12h00)
LUGAR: SALÓN DE DANZA, TELÉGRAFO, 10 DE AGOSTO Y BOYACÁ

MASAJE TAILANDES con Karina Paredes de Agua dulce centro de relajación (18 al 20 de octubre 2018)

Jueves y viernes (17h00 a 19h30)
sábados (09h00 a 12h00 y 13h00 a 15h00)
LUGAR : SALA EXPERIMENTAL , UARTES CAMPUS SUR.